



AMERICAN CANOE ASSOCIATION

El American Canoe Association es una organización sin fines de lucro (501(c)3) que promueve el piragüismo responsable y divertido. Fundado en 1880, el ACA facilita el uso recreativo y la conservación de las sendas acuáticas de los EE.UU. Para más información y para hacerse socio visite www.americancanoe.org.



American Canoe Association

Phone: (540) 907-4460

Fax: (888) 229-3792

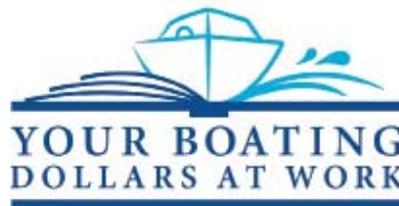
www.americancanoe.org

Making the world a better place to paddle. Since 1880.

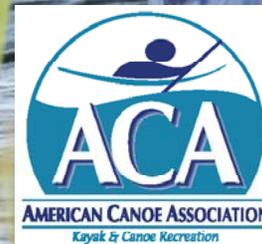
¡Pongaselo! Chalecos salvavidas sí importan

Estadísticas de fatalidad

- 85% de fallecidos en canoa no se ponían un chaleco salvavidas
- 48% de fallecidos en kayak no se ponían un chaleco salvavidas
- Es cuatro veces más probable que un palista experimentado va a llevar su chaleco salvavidas



Produced under a grant from the Sport Fish Restoration and Boating Trust Fund, administered by the U.S. Coast Guard.



Part of ACA's Paddle Safe, Paddle Smart Series

www.americancanoe.org

¡Llévelo! Chalecos salvavidas sí importan



Es esperado volcarse a veces cuando se rema una canoa, kayak o balsa- ¡esto forma parte del deporte! Sin embargo, cuando se sumerge inesperadamente en el agua aun los nadadores fuertes necesitan un chaleco salvavidas, que también se conoce como un dispositivo de flotación personal. Le permite concentrarse en rescatarse y le dejará libre para atender a los de más.

Casi 70% de ahogos relacionados con canoas, kayak o balsas se podrían haber evitado si la víctima hubiera llevado un salvavidas.

Encuentre lo que le queda perfectamente

Cuando se practica los deportes acuáticos se suele llevar los salvavidas el día entero. Asegure que el suyo es de una talla ajustada pero todavía cómoda. Cuando se lleva un salvavidas adecuadamente, apenas le debe notar que se lo porta. Aunque todos los chalecos aprobados por el USCG (Coast Guard de los EE.UU.) cumplen con ciertas normas de durabilidad y flotabilidad, no todos son iguales. Gaste un poco más por un modelo de mayor calidad. Tendrá una espuma más blanda, le quedará mejor y será más fácil de arreglar. Asegure que el chaleco puede ser arreglado fácilmente y que le queda de una manera ajustada encima de la ropa que se lleva en varias condiciones. Hay pocos chalecos

salvavidas de tamaño universal que le quedarán igual que los de tamaños especificados: pequeño, mediano, grande, extra grande y extra extra grande. Averigüe la largura del chaleco para asegurar de que le quede bien mientras está remando. Un chaleco que ras-tra la espalda de su silla en el kayak con cada palada llegará a ser muy pesado al fin del día.

Todos somos de formas diferentes y tenemos torsos de distintos tamaños, por eso hay que elegir bien y con paciencia la talla perfecta. Muchas empresas fabrican ahora chalecos salvavidas especialmente para mujeres así como los chalecos para niños, por lo tanta no hay ninguna razón por no tener un chaleco salvavidas para todos. Por los niños si el chaleco está arreglado bien, usted debe poder levantarlo al niño por su chaleco sujetándole por los hombros del chaleco. Si le queda bien, ni la barbilla ni los oídos deben quedar hundidos al alzarlo. Para niños muy jóvenes con torsos planos una correa que va entre las piernas es una buena idea para sujetar el chaleco. El U.S. Coast Guard mete las personas que son menos de 90 libras en una categoría distinta, si un niño pesa más de eso busque un chaleco de tamaño adulto extra pequeño. Al fin y al cabo lo que más importa es asegurar que le quede bien a él que lo va a llevar.

¡Es la ley!

Las leyes federales y de los estados individuales mandan cuando es necesario ponerse un chaleco salvavidas pero donde no existe una ley del estado la ley federal exige que los niños que tienen menos de 13 años se pongan un chaleco aborde un barco recreativo, menos cuando están debajo de la cubierta, están en un cuarto encerrado sobre la cubierta o si el barco no está en movimiento. Como la mayoría de los barcos a rema no tienen nada debajo de la cubierta, ni cuartos encerrados, los niños siempre necesitan ponerse los chalecos cuando el barco está en uso. Averigüe con los oficiales del departamento de barcos de su estado para aprender las leyes que aplican. ¡Sea un buen modelo para los niños! Lleve su chaleco salvavidas.

¿Qué tipo debo llevar?

La mayoría de la gente cree que los chalecos salvavidas son incómodos, apesados y que abultan mucho pero eso ya no es verdad. El U.S. Coast Guard separa los chalecos salvavidas en varias categorías según su uso. El Coast Guard está desarrollando un sistema completamente nuevo para etiquetar los salvavidas. Se diseñan las etiquetas para facilitar la comparación entre sus características y dejar que el consumidor elija la clase ideal para sus metas. Las etiquetas mostrarán categorías de flotabilidad en vez del sistema de clasificación numérica actual y también mostrará un símbolo para indicar si el salvavidas mantendrá la persona boca arriba, boca abajo o si no cambiará la